

QUANDO DORMIRE NON È COSÌ SEMPLICE

3° Corso per Pediatri di Famiglia

Sabato
24 gennaio 2026

Istituto di Ricerca Pediatrica
Fondazione
"Città della Speranza"

Corso Stati Uniti, 4
35127 Padova

QUANDO DORMIRE NON È COSÌ SEMPLICE

3° Corso per Pediatri di Famiglia

Obiettivo nazionale/regionale di Educazione Continua in Medicina a cui fa riferimento l'attività Formativa:
DOCUMENTAZIONE CLINICA, PERCORSI CLINICO ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA, PROFILI DI CURA

RAZIONALE

Il sonno rappresenta un pilastro fondamentale per la salute e lo sviluppo del bambino, influenzando non solo la crescita fisica, ma anche il benessere psicologico, il funzionamento del sistema immunitario e le capacità cognitive. Negli ultimi anni, la ricerca ha evidenziato quanto sia cruciale riconoscere e gestire precocemente i disturbi del sonno in età pediatrica, per prevenire complicanze a breve e lungo termine.

Questo corso nasce dall'esigenza di fornire ai pediatri strumenti aggiornati e pratici per affrontare le principali problematiche legate al sonno nei bambini e negli adolescenti. Verranno approfonditi temi come la raccolta anamnestica mirata, l'utilizzo del diario del sonno, l'impatto dei ritmi circadiani sulla salute globale, le principali ipersonnie (inclusa la narcolessia), il rapporto tra sonno ed enuresi, e le strategie di counseling genitoriale (igiene del sonno, rieducazione comportamentale, co-sleeping e bed sharing). Sarà dedicato spazio anche all'impatto dei device digitali sul sonno, tema di crescente attualità. Ogni sessione prevede uno spazio per la discussione interattiva, così da favorire il confronto tra relatori e partecipanti e la condivisione di esperienze cliniche. L'obiettivo finale è quello di rafforzare le competenze dei pediatri nella gestione quotidiana dei disturbi del sonno, migliorando la qualità di vita dei piccoli pazienti e delle loro famiglie.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Identificare i principali disturbi del sonno in età pediatrica attraverso un'anamnesi mirata e l'utilizzo del diario del sonno.
- Comprendere l'influenza dei ritmi circadiani sulla salute psicofisica del bambino (sistema nervoso, immunitario, cardiocircolatorio e metabolismo).
- Approfondire la diagnosi e la gestione della narcolessia e delle altre ipersonnie in ambito pediatrico.
- Analizzare il legame tra disturbi del sonno ed enuresi, e valutare il ruolo del sonno nella gestione di quest'ultima
- Acquisire competenze pratiche di counseling genitoriale: igiene del sonno, rieducazione comportamentale, gestione di co-sleeping e bed sharing.
- Favorire il confronto multidisciplinare tra pediatri per condividere esperienze e strategie di intervento.

INFORMAZIONI GENERALI

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Lorena Pisanello

RELATORI:
SERENA BOTTO PAOLA
OLIVIERO BRUNI
LORENA PISANELLO
ELENA FINOTTI
EMANUELA MALORGIO

PROVIDER: FIMP 634

ID ECM: 464711 CREDITI 6

DESTINATARI:
100 medico chirurgo: pediatria
(pediatri di libera scelta)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:



Piazza Insurrezione, 8/B Cadoneghe (Padova)
Cinzia Tonicello - segreteria@cesper.org



PROGRAMMA

8.30 - 9.00

Registrazione dei partecipanti

9.00 - 9.15

Presentazione del corso

Lorena Pisanello

9.15 - 9.45

Riassunto delle puntate precedenti

Serena Botto, Lorena Pisanello

9.45 - 10.30

Le domande al genitore che non dobbiamo dimenticare e il diario del sonno

Serena Botto

10.30 - 11.30

**Influenza dei ritmi circadiani sulla salute psicofisica
(sistema nervoso, immunitario e cardiocircolatorio, metabolismo)**

Emanuela Malorgio

11.30 - 12.00 • Pausa caffè

12.00 - 13.00

Narcolessia e altre ipersonnie

Oliviero Bruni

13.00 - 14.00 • Pausa pranzo

14.00 - 15.00

Il bambino con enuresi: qual è il ruolo del sonno?

Lorena Pisanello

15.00 - 16.00

**Sonno e counseling genitoriale
(igiene del sonno, rieducazione comportamentale, co-sleeping-bed sharing)**

Elena Finotti

16.00 - 16.30

Take home messages

Serena Botto, Lorena Pisanello

16.30 - 17.00

Questionario di valutazione dell'evento e verifica dell'apprendimento

Lorena Pisanello

PER ISCRIZIONI:

www.fimpveneto.it/form-iscrizione-corso-dormire-cesper/

o inquadra il QR Code



Con il contributo
non condizionante di

buona[®]

